

ANDI RATULANGI. 2017. Kontribusi daya ledak tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo. SKRIPSI. FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo. Dalam penelitian ini ada dua variabel penelitian yakni variabel bebas dan variabel terikat. Kedua variabel tersebut akan didefinisikan ke dalam penelitian ini sebagai berikut variabel bebas yakni sebagai variabel X1 adalah daya ledak tungkai, X2 adalah koordinasi mata kaki, X3 adalah keseimbangan dan variabel terikat yakni sebagai variabel Y adalah kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo. Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo dengan jumlah sampel penelitian 40 orang murid. Dalam penilaian ini, tes yang digunakan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo meliputi tes daya ledak tungkai dengan tes vertical jump test tes, tes koordinasi mata kaki dengan tes koordinasi mata kaki, tes keseimbangan dengan tes keseimbangan dinamis dan tes kemampuan menggiring bola dengan tes menggiring bola. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis statistik deskriptif dan statistik inferensial dengan melalui program SPSS. Jadi berdasarkan hasil analisis data dapat dijabarkan sebagai berikut, Ada kontribusi yang signifikan antara daya ledak tungkai dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 66.5 %. Ada kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 70.4 %. Ada kontribusi yang signifikan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 57.6 % dan Ada kontribusi yang signifikan secara bersama-sama antara daya ledak tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 72.9 %. Kata Kunci : Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan dan kemampuan menggiring bola

Latar Belakang Masalah

Pada dasarnya ilmu pengetahuan adalah usaha yang diperoleh atas dasar metode ilmiah, yaitu suatu prosedur untuk mengetahui sesuatu dengan langkah-langkah secara sistematis, metodologis dan prosedur melalui suatu penelitian. Sepakbola termasuk salah satu cabang olahraga yang melibatkan banyak orang. Jumlah pemain yang cukup banyak dan menggunakan lapangan yang luas, sehingga jika dipandang dari segi sosial kultural, maka olahraga sepakbola dapat dijadikan sebagai media untuk mengakses informasi secara tepat dan media untuk menghimpun kekuatan dan juga untuk mempererat persaudaraan dalam membangun nilai-nilai sportivitas. Dengan dinamika masyarakat olahraga seperti

ini, akan mudah melahirkan prestasi bagi suatu bangsa. Menurut pengamatan di SDN 70 Wele Kabupaten Wajo, cabang olahraga sepakbola merupakan cabang olahraga yang banyak digemari oleh murid-murid sekolah disana. Namun, banyak murid yang bermain sepakbola tidak menguasai teknik permainan ini dengan sempurna, salah satunya adalah penguasaan teknik dasar menggiring bola. Hal ini dapat dilihat pada pelaksanaan menggiring bola, banyak murid yang mengalami kesulitan sehingga hasilnya juga menjadi tidak maksimal yakni pada saat menggiring bola sering kehilangan bola atau kontrol bola yang tidak sempurna. 2 Untuk mencapai kemampuan menggiring bola yang baik dalam permainan sepakbola diperlukan beberapa kemampuan kondisi fisik, diantaranya daya ledak tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan. Daya ledak tungkai sangat dibutuhkan dalam melakukan kemampuan menggiring bola, yaitu pada saat proses menggiring bola sambil berlari menerobos melewati lawan, kemudian koordinasi mata-kaki digunakan pada saat mengontrol bola yang sedang digiring sehingga bola tetap pada kaki, sedangkan keseimbangan dipergunakan untuk menjaga posisi tubuh sehingga tetap seimbang walaupun dalam keadaan berlari sambil menggiring bola. Berdasarkan uraian dan permasalahan tersebut diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian dengan judul: “ Kontribusi daya ledak tungkai, koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo”.

Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasannya, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: 1. Ada kontribusi yang signifikan antara daya ledak tungkai dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 66.5 %. 2. Ada kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 70.4 %. 3. Ada kontribusi yang signifikan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 57.6 %. 4. Ada kontribusi yang signifikan secara bersama-sama antara daya ledak tungkai, koordinasi mata-kaki dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 70 Wele Kabupaten Wajo sebesar 72.9 %.